

'Oud zijn is het mooiste wat er is, want nu kun je eindelijk veel meer buiten de lijntjes kleuren.'

Margaret Atwood, Canadese schrijfster, 83 jaar oud

Goede Vrienden,

In overleg met de voorzitters van de zeven kringen heeft het bestuur van de vzw Sociaal Fonds beslist om de middelen die tot nu toe gebruikt worden voor het verjaardagsgeschenk aan een vijfenzeventigjarige een andere bestemming te geven.

Dit betekent dat er geen verjaardagsgeschenk meer komt voor wie vijfenzeventig wordt na 31/12/2023.

Waarom deze beslissing?

Door allerlei gebeurtenissen in het verleden kan het Sociaal Fonds zijn doelstellingen zoals geformuleerd in haar statuten enkel realiseren via de zeven erkende kringen van gepensioneerden.

Het voortbestaan van de kringen is voor het Sociaal Fonds dan ook van primordiaal belang.

De kringen kunnen slechts blijven bestaan voor zover er een continue instroom is van nieuwe leden.

Door middelen hiervoor vrij te maken kunnen de kringen gerichte acties ondernemen op vlak van rekrutering. Terzelfdertijd vraagt het bestuur van het Sociaal Fonds aan de kringen om blijvend aandacht te besteden aan de leden die om allerlei redenen minder of niet in staat zijn om aan de vele activiteiten deel te nemen.

Het Bestuur van het Sociaal Fonds heeft er het volste vertrouwen in dat de zeven kringen deze middelen - net zoals de andere middelen die hen door het Sociaal Fonds ter beschikking worden gesteld - op een voortreffelijke wijze zullen aanwenden.

Dit wat ongewone voorwoord mag jullie niet verhinderen om in een nieuw nummer van Trefpunt te duiken, boordevol artikels die voor jullie werden verzameld.

Wil je weten wie allemaal meewerkt aan een nummer van Trefpunt? De namen vind je vanaf nu terug in het colofon op de laatste bladzijde.

Hou het veilig en veel plezier bij de lectuur van dit nieuwe nummer van Trefpunt.

Karel Vandeputte
Voorzitter Sociaal Fonds KBC

| | |
|--|----|
| GEZONDHEID | 3 |
| KBC IN DE SAMENLEVING | 4 |
| IN DE KIJKER | 5 |
| CERA | 7 |
| EN HOE ZIT HET MET ONZE KRINGEN?..... | 10 |
| DUURZAAM ONDERNEMEN..... | 13 |
| KBC IN DE PRIJZEN..... | 14 |
| KUNST & CULTUUR..... | 14 |
| BELEGGEN..... | 19 |
| KBC DIGITAAL. BLIJF BIJ! | 19 |
| VERZEKEREN | 20 |
| SECURE4U | 20 |
| VAKANTIE..... | 20 |
| NOSTALGIE OF SCHITTERENDE HERINNERINGEN? | 22 |
| UITSMIJTER | 22 |



Nieuws uit het Pensioenfonds KBC

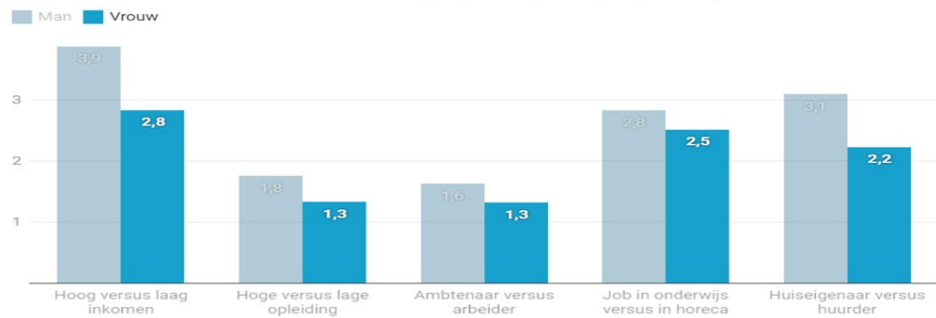
Jaarverslag 2022

In 2022 speelden de hoge inflatie en de negatieve rendementen de aanvullende pensioenen flink parten.

Ondanks deze turbulenties blijft Pensioenfonds KBC samen met de betrokken partners slag leveren voor een optimale dienstverlening naar alle belanghebbenden. Het jaarverslag schenkt klare wijn in resultaten en strategie en werpt ook al een blik vooruit.

Inkomen en beroep bepalen aantal extra levensjaren na pensioen

Verskil in levensverwachting op 65 jaar (in jaren)



Een glazen bol zal het antwoord schuldig blijven, maar onderzoekers van de VUB hebben toch kunnen becijferen hoeveel jaar een mens cadeau krijgt na zijn loopbaan, en dit op basis van broodwinning en vorming.

Hygiëne, welvaart en een goede gezondheidszorg zijn de hoekstenen voor een lang leven, maar ook andere parameters hebben een vinger in de pap.

Zo mogen 65-plussers met een hoger inkomen rekenen op een surplus van 3,9 jaar in vergelijking met hun leeftijdsgenoten in een lagere looncategorie. Bij vrouwen scheelt het 2,8 jaar. Heeft een man een diploma van het hoger onderwijs op zak, dan zijn 1,8 jaren extra zijn deel tegenover een man die na het secundair niet verder studeerde. De vrouwelijke tegenhangers leven 1,3 jaar langer.

Ook als je een eigen huis bezit, een relatie hebt of een bepaald type job mag je je in de handen wrijven.

De vorsers hopen met hun rapport de pensioendiscussie aan te wakkeren.

Gezondheid

Wees diabetes te slim af

In 1922 ontdekte Frederick Banting, samen met zijn collega Charles Best, insuline, het belangrijkste medicijn voor de behandeling van diabetes.

Op de geboortedag van Frederick Banting, 14 november, staat de aandoening wereldwijd in de kijker. Broodnodig want diabetes grijpt verder om zich heen. Meer nog, 'nooit eerder telde ons land zoveel diabetespatiënten: 770.000 in 2021, een derde meer dan in 2011', waarschuwt het Internutualistisch Agentschap (IMA): www.ima-aim.be.

De ziekte treft vooral de ouderen en sociaal zwakkeren van de bevolking. Vergrijzing en erfelijke aanleg spelen een rol maar ook overgewicht en een ongezonde levensstijl baren zorgen.

Wat is diabetes precies? Maar ook preventietips, recepten en hoe en waar je lotgenoten kan ontmoeten, vind je op www.diabetes.be.

- ❖ Beweeg voldoende
- ❖ Beperk langdurig zitten
- ❖ Eet dagelijks gezond en gevarieerd
- ❖ Vermijd overgewicht
- ❖ Laat de sigaret

Gooi het over een andere boeg en leef puur natuur: www.leefpuurnatuur.nl. Een baanbrekend (kook)boek, 'Eén pan, plaat, planeet' van Anna Jones, wordt zelfs aangeprezen door chefkok Yotam Ottolenghi: www.standaardboekhandel.be.



KBC in de samenleving

Opgroeien zonder zorgen

De caravan van De Warmste Week is al een tijdje geleden op gang getrokken, want sinds juni werden er maar liefst 287 projecten geselecteerd rond het thema 'Opgroeien zonder zorgen'.

Van 18 tot 24 december zal een warme sluier over gaststad Brugge vallen. De Warmste Week gaat er vlammen voor meer veilige plekken voor kinderen en jongeren. Spelen, ravotten, puberen, lachen, je kunnen ontplooiën en je dromen waarmaken. De ingrediënten van een fijne jeugd, toch? Ouders, leerkrachten, opvoeders,... zullen ijveren voor meer geborgenheid.

In actie

Ook KBC, als warme partner, doet een duit in het zakje. Vanaf midden november kan je in alle KBC-bankkantoren en -agentschappen als steun de gekende Vlammetjes weer kopen. In KBC-Mobile kan je een gift doen. Nieuw dit jaar: vanaf 40 euro krijg je een fiscaal attest.

Of wil je samen met de kleinkinderen een lekkernij bakken ten voordele van De Warmste Week? Of een ludieke quiz organiseren? Het kan allemaal. Voeg dus de daad bij het woord om geld in het laatje te brengen van het DWW Fonds bij de Koning Boudewijnstichting. Alle info vind je op dewarmsteweek.be.

Generaties kruisen de degens. Of... verbroederen

'Lui en verwend!' 'Oerconservatief!' De pot verwijt de ketel... Vooroordelen die sluimeren over en tussen generaties, ook op de werkvloer, waar maar liefst 4 generaties 'clashen'. Of toch 'matchen'?

Geeft de mix gensters? Of is alles er peis en vree? Kijken millennials en 60-plussers door een andere bril naar de wereld? Prikken ze echt andere waarden? En hoe kan je de vooroordelen uit de weg ruimen?

Socioloog Pascal Roskam, verbonden aan HoGent, geeft antwoorden in [Café Diversité](#).

19 oktober, Dag tegen kanker

Op 19 oktober zal Vlaanderen geel kleuren. Die dag staan we solidair aan de zijde van elke medemens die vecht tegen kanker.

Pleinen in centrum- en kleinere steden zullen bedekt zijn met reuzegrote gele linten, waarop je je boodschap van moed en eerbetoon aan alle kankerpatiënten en hun naasten kan neerpennen.

Alle KBC-medewerkers krijgen die dag het bekende lintje opgespeld om zo onze verbondenheid en ons partnership in de verf te zetten. Andere bedrijven sporen we aan om mee op de kar te springen. En waarom ook niet het gele symbool inkrijten op de speelplaats op school met woorden en beelden van hoop?



Immers, een tekening van een kleinkind, een knuffel, een wandeling,... zijn zo deugddoend. Vrijwilligers en verzorgers worden bovendien niet vergeten.

Verzamel dus overal te lande en schrijf mee voor de strijd tegen kanker.

KBC is partner. Meer info: www.komoptegenkanker.be/dagtegenkanker.



Oproep: pleeggezinnen voor blindengeleidehonden

Arthur Vandebosch, ziedaar een man met een missie. Hij wil immers zo veel mogelijk blinden en slechtzienden mobieler en zelfstandiger maken dankzij een geleidehond, zodat ze hun plek in de maatschappij ook vloeiender vinden.

Het traject is complex en neemt 2 jaar in beslag. 'We kweken onze eigen honden. Als de pups 8 weken oud zijn, gaan ze naar een pleeggezin voor een 14-tal maanden. Deze mensen socialiseren de pups en leren hen omgaan met verschillende situaties, met steun van de instructeurs in het centrum. Dan volgt een effectieve, 8 maanden durende opleiding en zoeken we een match tussen de capaciteiten van de hond en de noden van de kandidaat-gebruiker.'

'Noem het gerust een opleiding van universitair niveau. De hond moet intelligent ongehoorzaam durven zijn en zelf een oplossing zoeken bij onverwachte problemen. Lang niet elke hond is geschikt. Eentje die afgekeurd wordt, kan mensen met een andere beperking assisteren of komt terecht bij de politie of in een woonzorgcentrum.'

'Binnenkort huisvesten we in een grotere ruimte. Een fikse investering voor een vzw, maar KBC zag het potentieel en weet dat we een gezonde vereniging zijn.'

'De vraag naar pleeggezinnen voor pups in opleiding is groot', beaamt Vandebosch. Jouw roeping? Het Belgisch Centrum voor Geleidehonden in Tongeren is maar een klik verwijderd: puppyzoektpleeggezin.be. Edith haalt je vast over de streep: geleidehond.be.

Meer info over het centrum zelf vind je hier: geleidehond.be.



In de kijker

KBC geeft starters een forum

KBC heeft een boon voor baanbrekende breinen die duurzaamheid de priostempel geven. In dit blad hebben we al aan enkele lichtende voorbeelden uit die Start it @KBC-stal een tekstkolom gewijd. **Start it X** ziet de bigger picture.

Het bureau van Johan Thijs

'Het begon in 2012 met een innovatiewedstrijd. Met 3 KBC'ers wilden we de half leegstaande Boerentoren benutten om innovatieve, startende ondernemers te ondersteunen. Zij botsen immers vaak op een 'nee' omdat ze niet genoeg startkapitaal in huis hebben of omdat hun idee vast in dovemansoren zal vallen. Maar start-ups leken ons een ideale en vooral nog onontgonnen digitale community', doet Lode Uytterschaut, CEO van Start it X, zijn relaas. 'De wedstrijd wonnen we niet, maar ons project landde wel op het juiste bureau: o.a. dat van CEO Johan Thijs. Hij was meteen supporter. Zonder die ruggensteun was het ons ook nooit gelukt. KBC is zelfs 100% aandeelhouder van Start it X.'

Van 6 naar 1.300

‘Aanvankelijk bevolkten 6 start-ups één verdieping in de Boerentoren. KBC gaf hen an office with a view en knowhow. Nu beleggen 1.300 eenmans- en kleine bedrijfjes al 11 etages, mede dankzij de vrijheid van werken die KBC ons gaf. We openen nieuwe locaties in centrumsteden en werden de grootste accelerator van België. Wij willen echt een steen verleggen. We gaan voor schaal, impact op de economie en werkgelegenheid. Niet alleen voor de happy few, maar ook niet voor zomaar iedereen. Ons kompas vertelt ons niet in zee te gaan met vervuilende start-ups, wel met Women in Tech (women-in-tech.org) bijvoorbeeld.’

Duurzaamheid

‘Dit jaar pionieren we op duurzaamheid, en daarin gaan we verder dan enkel de ecologische variant. Zo werken we samen met BeCode (becode.org), een codeerschool die jongeren in kansarmoede tracht op te leiden tot programmeurs. Of kijk naar Forestbase (www.forestbase.io). Medewerker Kjell liet me weten net 15.000 hectare regenwoud te hebben gekocht. Om de carbon credits te verkopen maar ook om het gebied te beschermen.’

En de opbrengst?

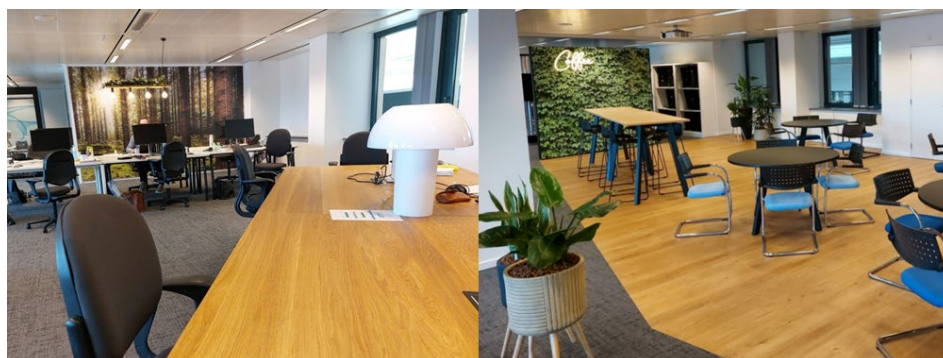
‘Onze steun is gratis, maar KBC verdient elke euro die het in Start it investeert dubbel en dik terug. Kijk maar eens in KBC Mobile bij Deals. Daarin vind je vaak kortingen en links naar onze start-ups. Je komt ze ook tegen in verschillende ecosystemen van KBC: energie, mobiliteit, huisvesting...’

‘Start it X zelf haalt jaarlijks een groeipercentage met dubbele cijfers. Maar onze meerwaarde is groter dan louter financieel: wij zetten KBC prominent in de markt als ondersteuner van start-ups. Een fikse publiciteitswaarde. En de groeikansen zijn gigantisch’, besluit Lode enthousiast.

Zelf nog wilde plannen, ook al ben je in pensioen? Of wil je je kroost een flinke duw in de ambities geven? Neem dan een kijkje bij Start it X: startit-x.com.

De make-over van hoofdkantoor

KBC investeert de komende jaren fors in de aantrekkelijkheid én leefbaarheid van zijn hoofdkantoorgebouwen. Door het opwaarderen van de werkvloeren (inclusief een verbeterde koffiepropositie), moderne gemeenschappelijke ruimtes en zelfs een spiksplinternieuw restaurant in BRUhav2 maken we onze werkomgeving klaar voor de toekomst.



BRUhav2 was als eerste aan de beurt voor een broodnodige en grondige opfrissing. Meer diversiteit aan werkplekken, een warme uitstraling en focus op connecteren stonden centraal in de aanpak. Ondertussen zijn de voorbereidende werken in LEUbrust reeds gestart.



Cera

Naar een duurzame toekomst voor Brussel

De hoofdstad door de ogen van zijn bewoners. Waar ligt de 'Brusseleir' van wakker? Wat pleit voor Brussel? Welke uitdagingen zal de stad tarten in de toekomst? Een dialoog over economie, sociale inclusie en leefbaarheid. In het kader van Horizon 2050, een reeks lezingen over maatschappelijk relevante thema's opgezet door Cera en KBC.

De lezing vond al live plaats op 6 oktober maar je kan ze hier nog beluisteren: www.cera.coop.



In een wachtlijst kan mijn kind niet wonen

Dat wonen vandaag een grote maatschappelijke uitdaging is, mag je gerust een understatement noemen. En al helemaal als je kind met een handicap kampt.

Daarom stampen ouders die willen gaan voor kwaliteitsvol wonen voor hun mindervalide kind, diverse coöperatieve initiatieven uit de grond. Om hier de kansen te zien en de valkuilen te vermijden organiseert Cera i.s.m. Gezin & Handicap een webinar op **dinsdag 14 november**. Meer info en inschrijven: www.cera.coop.

Bovendien spot Cera hier nog nieuwe toepassingsmogelijkheden voor coöperatief ondernemen: www.cera.coop.



NOTEN GEZOCHT voor de Notenkrakken!

NOTEN
krakken

Onze missie in een notendop

Notenkrakken, dat zijn mensen die streven naar een samenleving waarin iedereen de beste versie van zichzelf kan zijn. Samen zorgen we ervoor dat mensen met een fysieke, psychische of sociale beperking in zorgateliers zinvol werk krijgen waar ze heel trots op zijn.

De krakken in de ateliers kraken inheemse walnoten met de grootste zorg. Daarna gaan ze naar de perser en levert het heerlijke walnootolie op. Zo realiseren we extra inkomsten voor de ateliers en dragen noten bij aan een warme samenleving.



Doe mee!

Ben of ken je iemand met een walnotenboom? Verzamel de noten die je kunt missen en schenk ze aan de Notenkrakken.

Vraag vandaag nog je gratis raappakket aan met een geschikte zak, een folder met tips & tricks en een lekker recept erbij.

Al wie noten inlevert, krijgt al meteen een proefflesje van 20 ml mee naar huis!

Surf naar www.cera.coop/nl/notenkrakken



Gezocht: sociale ondernemers

De notenkrak(k)ers inspireren...

In een ieder schuilt talent en elk talent is waardevol. Dat willen Cera en Start it @KBC met hand en tand staven.

Broed jij op een innovatief idee om onze samenleving inclusiever te maken? Wil je je project dat mensen in de lokale sociale ateliers verbindt, uitbreiden? Waag dan je kans. Prijzenpot: de Social Impact Award.

Met de expertise, coaching en financiële steun van Cera en Start it @KBC kan je businessidee uitbloeien tot een sociale en duurzame onderneming en mee een warmere maatschappij creëren.

Deelnemen kan tot en met 2 december 2023. Je idee kan je insturen via www.cera.coop.

Kennismaken met coöperatief ondernemen?

Gepensioneerd of niet, barst je coöperatieve brein van de ideeën? Ga dan aan de slag in een startersvorming over coöperatief ondernemen. Je kan in Brussel terecht op 25 oktober (www.cera.coop) of in Leuven op 11 december 2023 (www.cera.coop).

Hannes Hollebecq geeft je een stevige introductie te verteren: het coöperatieve ondernemingsmodel, juridische en financiële aspecten, bedrijfscultuur,... en advies op maat in een beperkte groepssessie. Als dit jouw ding is, start Cera nadien een individuele begeleiding op.

Smaakt naar meer? Verschillende types coöperaties vind je bij de Coop Academy op www.cera.coop.



Doe het Cera-gevoel cadeau!

Met de Cera-cadeaubon kan je iemand anders vennoot maken: je kind, kleinkind, pete- of metekind, of vrienden. Dat kan al vanaf 50 euro. En het is bovendien makkelijker dan je denkt.

In 4 eenvoudige stappen help jij iemand op weg om Cera-vennoot te worden. Zo groeit de Cera-familie: met hoe meer we zijn, hoe beter het wordt.



www.cera.coop/nl/cadeau



Cera - Webinars

Angst en onzekerheid wanneer je niet meer beter wordt

Uitbehandeld. Palliatief. Woorden die jij of een geliefde of vriend nooit wil horen. Hoe kan je toch dat verdict aanvaarden en je rust terug vinden? Topdokter Lore Lapeire, medisch oncologe in het UZ Gent, en klinisch psycholoog bij het Jessa Ziekenhuis in Hasselt, Inge Knaepen, geven antwoorden.

Wanneer? 23 oktober 2023 van 19.30u tot 20.30u.

Inschrijven kan hier gratis: www.cera.coop

I.s.m. Palliatieve Zorg Vlaanderen

Dementie: Omgaan met schuldgevoel

‘Vroeger ging ik elke vrijdag naar de markt met een vriendin. Sinds mijn man dementie heeft, is dat niet meer zo eenvoudig. Hij raakt helemaal overstuurd wanneer ik vertrek, ook al springt de buurvrouw bij. Ik voel me dan zó schuldig. Ik ga dus bijna niet meer naar de markt. En die vriendin zie ik ook steeds minder.’

Dementie heeft niet alleen zijn neerslag op het leven en welzijn van de persoon met de ziekte zelf, maar ook op zijn familie en omgeving.








Luc Van de Ven, klinisch ouderenpsycholoog aan de KU Leuven, kadert en geeft concrete tips. Met Hilde Vanderlinden, psycholoog bij het WZC Sint-Bernardus, en mantelzorgers Thalia en Jeannine duiken we in de praktijk.

Wanneer? 9 november 2023 van 19.30u tot 20.30u

Inschrijven kan hier gratis: www.cera.coop

Welkom!

Al gezien? De websites van de kringen steken in een nieuwe jas.

-  [website Antwerpen](#)
-  [website Brugge](#)
-  [website Brussel](#)
-  [website Gent](#)
-  [website Kortrijk](#)
-  [website Leuven](#)
-  [website Limburg](#)

En hoe zit het met onze Kringen?

Op reis met Aimé Coenen

54 jaar passioneel reizen of 231 landen doorkruisen... Een hele uitdaging om dat samen te ballen op een tweetal Trefpuntpagina's. Na een minieme inkijk in de ziel van wereldreiziger Aimé Coenen in ons vorige nummer, leggen we in een tweede hoofdstuk de focus op enkele bijzondere reiservaringen die hem meteen kenmerken in al zijn avonturen.

De favorieten

Op de vraag naar zijn 4 favoriete bestemmingen antwoordde Aimé ooit dat Argentinië mee het lijstje aanvoert, met een bezoek aan de wereldstad Buenos Aires. Maar ook de uitgestrekte stilte van Patagonië en Vuurland met haar unieke fauna en flora hebben een diepe indruk nagelaten. Daarnaast zijn Ecuador en de Galapagoseilanden, Ethiopië in Afrika en Frans-Polynesië gunstelingen. Maar heel onlangs heeft Papoea-Nieuw-Guinea, met zijn meer dan 800 stammen, zich naar de top van het lijstje gewerkt.

De wereld is zijn thuis

Naast gans Zuid-Amerika vervolledigt ook Midden-Amerika, op El Salvador na, zijn palmares. Wie doet beter? Australië en Nieuw-Zeeland zijn afgevinkt. Ja, zelfs Antarctica. Op wat 'kleinigheden' na is Aimé ook in Europa en Afrika zowat overal aangemeerd. Oeganda, Paraguay, Uruguay, Papoea-Nieuw-Guinea zijn gebieden die in 2023 bezocht worden op 9 maanden tijd. En alsof dit nog niet genoeg is,



neemt Aimé Mauritanië en Bangladesh er nog eventjes bij in het voorjaar van 2024.

Antarctica, een ultieme ervaring

Over de 25-daagse trip met zijn reisvriend Bart in Antarctica kan Aimé uren vertellen. Een heuse expeditie, zeg maar, die weinigen onder ons durven ondernemen. Los van de kostprijs heb je een ingesteldheid nodig die Aimé zich door de jaren heeft eigen gemaakt, en dat is de wereld aanschouwen met de nieuwsgierigheid van een kind.

Op 6 januari 2019 stapten Aimé en Bart op een vlucht naar Ushuaia (Vuurland), met tussenstops in Madrid, Buenos Aires en Trelew (Argentinië), een groots avontuur tegemoet.

Eens ter plaatse waagden ze zich aan een stevige wandeltocht naar de voet van de gekende Martialgletsjer langs prachtige bergpaden en kleine riviertjes. De beloning: een schitterend uitzicht op Ushuaia en het Beaglekanaal. Ook de buste van Adrien de Gerlache, Hasselaar van geboorte, die samen met andere beroemde expeditiereizigers op een onopvallend plein aan de kust pronkt, mocht gezien worden.

Op 9 januari schiepten de avonturiers in op het expeditieschip De Plancius richting de Falklandeilanden. Unieke Zodiac-landingen, met grote rubberboten met buitenboordmotor, op Carcass Island en West-Point Island waren er hun deel, en het gezelschap van een wondermooie kolonie wenkbrauwwalbatrossen en meerdere soorten pinguïns.

Deze Zodiac-landingen bevatten trouwens ook noodrantsoenen, mocht er door een plotse weersverandering niet naar het moederschip teruggekeerd kunnen worden. Aan boord kregen Aimé en Bart laarzen aangemeten die telkens bij het verlaten en bestijgen van het schip chemisch gereinigd moesten worden zodat ziektekiemen natuurlijke grenzen niet zouden overschrijden.

Ze zetten tevens koers naar Grytviken in South-Georgia, nog zo'n favoriet van Aimé, waar ze het verlaten Noorse walvisvaardersstation bezochten, het museum en het graf van de bekende Ierse expeditieleider Ernest Shackleton. Zeldzame taferelen met koningspinguïns, zeeolifanten en pelsrobber kregen ze cadeau.

Hier was Aimé overigens getuige van de evacuatie van een Zwitserse reisgenote die in acuut levensgevaar was. Retour dus naar Stanley om deze dame haar leven te kunnen redden.

Via de South-Shetland Islands ging het dan naar het ca. 1000 km lange schiereiland Antarctica. Voor Aimé en zijn reisgezel een 'once in a lifetime' belevenis.

Varen over de woeste golven van de Drakepassage, de 800 km lange zee-engte van Ushuaia naar Antarctic Peninsula, zonder speciale pleister achter de oren of dito pillen tegen misselijkheid leveren gegarandeerd zeeziekte op. Zeker niet voor mietjes dus. Maar wat een unicum. Met stip op 2 voor Aimé.

John Lennon

De vreemdste redenen zijn vaak voldoende voor Aimé om op pad te gaan. In een reportage las hij ooit dat de grootste fan van John Lennon, Kevin Cohen, in Nicaragua woont, in Granada, waar de Lennon-fan een restaurant uitbaat. De plaats waar de Britse zanger werd neergeschoten in New York had Aimé al aangedaan. Kevin Cohen een bezoek brengen kon dus niet uitblijven, tijdens een groepsreis aan het land in 2011.





Turkmenistan, Tom Waes uitgedaagd

Als beelden echt meer zeggen dan duizend woorden, dan is deze foto daar een voorbeeld van. De stunt van globetrotter Aimé op de 'Krokodillenbek' in Turkmenistan waar Tom Waes de rol van waaghals speelde, willen we u niet onthouden.

Papoea-Nieuw-Guinea

Vers van de pers zijn Aimé's beelden uit een uniek land in Oceanië. Papoea-Nieuw-Guinea grenst aan Indonesië en ligt ten noorden van Australië. Meer dan 110 stammen vieren er jaarlijks in september het Goroka-festival, wereldvermaard. Een must see dus voor liefhebber Aimé.

Als een vis in het water voelt hij zich in 'the land of mystery', zijn nummer 1. Kijk maar. Een paradijs is het voor ontdekkers, met een unieke cultuur en prachtige vogels, waar bovendien meer dan 800 (!) dialecten en talen worden gesproken.



2024 brengt Aimé naar Bangladesh en Mauritanië

Op zijn komende reis door de groene long in Zuid-Oost-Azië zal Aimé met een privéboot zowel het dagelijkse leven in de Padmadelta verkennen als de mangrovewouden. Daar zit je bij de bron van de productie van honing, één van de belangrijkste economische activiteiten van Bangladesh.

De islam is er de belangrijkste godsdienst. Toch leven hier nog belangrijke minderheden van hindoes en boeddhisten. Bij één ervan, de Chakma's, zal Aimé het Bengaals Nieuwjaar vieren, beter bekend als het Bizu festival, een kleurrijke en feestelijke aangelegenheid.

Zuid-Oost-Azië zal Aimé Coenen dan ook kunnen afronden, op Noord-Korea na, want daar roept Kim Jong-un hem een halt toe.

In Mauritanië, geprangd tussen Sahara en Atlantische Oceaan, staat het toerisme nog in de kinderschoenen. Een uitnodiging voor thee of een maaltijd is er oprecht en zonder bijbedoelingen, want maakt deel uit van de authentieke nomaden-cultuur. In de uitzonderlijke mooie woestijn vol reuzeduinen en zwarte rots-plateaus ligt een snoer van oasen langs de oude routes van de karavanen. Twee woestijnsteden die Unesco Werelderfgoed zijn, worden aangedaan. Maar ook de natuur kreeg er dat fel begeerde label: het nationaal park Banc d'Arguin is een vogelparadijs waar de lokale vissers je gids zijn. Bivakkeren doen Aimé en reisgezel Bart op wondermooie stranden of in tenten. Van weer een avontuur gesproken.



Duurzaam ondernemen

Elektrisch rijden → duurzamere mobiliteit

Ken je 't? Een wagen die langsrijdt haalt je plots uit je dagdromen, je had 'm niet gehoord. De kans is groot dat het om een elektrisch exemplaar gaat. Ze duiken immers meer en meer op in het straatbeeld. Ook de federale overheid heeft sinds 1 juli de transitie naar elektrisch rijden een versnelling hoger geschakeld. Salariswagens op fossiele brandstof worden fiscaal het kneusje van de klas.

Bedrijven willen hun medewerkers prikkelen om voor een duurzaam model te opteren, maar de loontrekkers breken zich het hoofd over dit sleutelmoment: Is elektrisch rijden wel iets voor mij? Welke elektrische wagen past bij mij? Kan ik thuis een laadpaal plaatsen? Hoe lang moet die wagen opladen, ook onderweg?

Antwoorden opsnorren via Google is de speld in de hooiberg. Net daarom hebben KBC Verzekering en KBC Autolease samen een webpagina ontwikkeld om de KBC Autolease bedrijvenklanten en hun leasingnemers wegwijs te maken. Je vindt er een schat aan informatie, zelfs over die wagen die past bij jou persoonlijk. Van laadtijden en rijbereik over hoe jouw reis met die wagen eruit zou kunnen zien tot veel gestelde vragen. Zelfs Unizo toont haar leden de weg naar onze tool.

Overweeg je zelf ook 180 graden te draaien en een duurzame auto aan te schaffen? De Wegwijzer Elektrisch Rijden beoogt in een eerste fase dan wel klanten van KBC Autolease, de website is gratis en voor iedereen toegankelijk. Op naar een vergroening van ons wagenpark. Alle info: www.kbc.be/wegwijzer, en doe meteen de persoonlijke test: www.kbc.be/doe-de-test.

Wat hen bindt? Energie

Hij kende 5 jaar geleden niks van energie, zij voelt zich vandaag nog een Columbus. Hij rekende uit dat er in Vlaanderen (tot 2050) maar liefst 400 woningen per dag gerenoveerd moeten worden. Zij hielp vier concrete oplossingen voor klanten te ontsluiten. Maar hun dromen reiken verder.



Lees het verhaal van Freddy Van Bogget, KBC innovation manager, en Katrien Brouwers, beleidsadviseur Ecosystemen bij KBC: www.kbc.be.

Duurzaam over generaties heen

Generaties binden samen de strijd aan voor meer duurzaamheid. Experts uit eigen huis (KBC Asset Management) laten hun licht schijnen in 'Tijd voor Impact', een reeks opgezet i.s.m. De Tijd.

Reuze interessant: www.kbc.be (Beweeg als belegger mee met de toekomst), www.kbc.be (Maak als belegger mee het verschil).



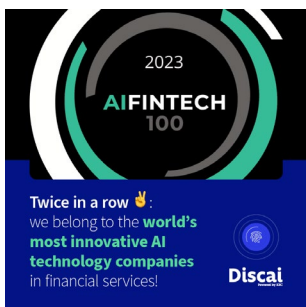
Céline Pfister, Wim Eraly,
Regine Debeuckelaer en
Patrick Tans

KBC in de prijzen

Beste in België

7 op 8. Voor de 7^e keer in 8 jaar tijd kroonde KBC zich tot Best Bank in Belgium, de prestigieuze Euromoney Award. Euromoney geeft de toon aan als internationaal vakblad voor de financiële sector.

David Moucheron, CEO Divisie België: 'Dit kan geen toeval meer zijn! We werken elke dag opnieuw heel hard om onze klanten de beste oplossingen te bieden en om van KBC de referentie te maken. En ook in de buitenwereld wordt dat gezien. Deze award is een erkenning en bekroning van alle KBC'ers in onze divisie. We mogen en moeten hier allemaal heel trots op zijn. Van harte bedankt.'



Innovator

FinTech Global zet jaarlijks 100 bedrijven in de schijnwerpers die de kracht van artificiële intelligentie (AI) aanwenden om de financiële dienstverlening te transformeren. Voor het 2^e opeenvolgende jaar kroont dochteronderneming van KBC Groep Discal zich tot één van 's werelds meest innovatieve AI-technologie-bedrijven in de sector.

Andere grootheden vind je hier: fintech.global.

Kunst & Cultuur

Tentoonstellingen

Dieric Bouts. Beeldenmaker

Van deze Vlaamse Meester is vooral zijn triptiek met 'Het Laatste Avondmaal' bekend, een prachtwerk te bezichtigen in de Sint-Pieterskerk in Leuven.

Het Museum M in de studentenstad pakt uit met een overzicht van zijn werken (een 30-tal), waarvan sommige in bruikleen gegeven door de meest befaamde musea ter wereld. Niet te missen!

Waar? M Leuven, Leopold Vanderkelenstraat 28, Leuven

Wanneer? Van 20 oktober 2023 tot 14 januari 2024

Meer info? www.mleuven.be/dieric

Anna Boch, een impressionistische reis



Een grote naam in de Belgische kunst rond 1900. Anna Boch was een reislustige, kunstminnende dame, fan van het licht, die schilderde, netwerkte en verzamelde (o.a. schilderijen van Ensor en Gauguin). Zij kocht ook het enige werk dat Van Gogh bij leven aan de man wist te brengen. Zij was lid van de avant-gardistische groep Les XX. Haar vader was in 1841 mede-oprichter van de aardewerkfabriek Boch Frères, die wereldfaam verwierf.

Waar? Mu.ZEE, Romestraat 11, Oostende

Wanneer? Nog tot 5 november 2023

Meer info? www.muzee.be

Antoni Tàpies – De praktijk van de kunst

100 jaar geleden werd een van de belangrijkste naoorlogse kunstenaars geboren. Deze Catalaanse autodidact creëerde zo'n 9000 werken, waarin de materie een prominente plaats bekleedt. Bozar balt zijn hele oeuvre samen in een mysterieuze, monumentale retrospectieve. Waarom niet eens de Slow Art Tour een kans geven? Of de Lunch of Weekend Tour?

Waar? Bozar, Paleis voor Schone Kunsten, Ravensteinstraat 23, Brussel

Wanneer? Nog tot 7 januari 2024

Meer info? www.bozar.be



Homo's & lesbiennes in Nazi-Europa

Het wisselende lot van homo's en lesbiennes tijdens de Tweede Wereldoorlog in het unieke kader van de Dossinkazerne in Mechelen.

Hoe leefden homo's en lesbiennes als onderbelichte en onderdrukte groep onder het Nazi-regime? Het overgrote deel van de bevolking was niet op de hoogte. De expo onthult de precaire situatie van deze minderheid in België, Nederland, Frankrijk en Duitsland en wil deze rijkdom aan subculturen redden van de vergetelheid.

Waar? Kazerne Dossin, Goswin de Stassartstraat 153, Mechelen

Wanneer? Nog tot 10 december 2023

Meer info? kazernedossin.eu



De verdrijving uit het paradijs

'De verdrijving uit het paradijs', 1508-1512, Michelangelo, Sixtijnse Kapel Rome

'Onze oudste tradities zijn duizenden jaren na de tijd van de jagers-verzamelaars ontstaan. Het Oude Testament is geschreven in het 1e millennium voor Christus en de oudste Bijbelverhalen weerspiegelen de realiteit van het millennium ervoor. In het Midden-Oosten was de tijd van de jagers-verzamelaars toen al meer dan 7.000 jaar voorbij. De Bijbel verwerpt het **animistische geloof** en het enige animistische verhaal aan het begin klinkt als een waarschuwing: luister

nooit naar slangen en je praat beter niet met dieren en planten. Daar komt ellende van.

Genesis begint met goddelijke monologen: 'En God zeide...'. In het derde hoofdstuk krijgen we een dialoog tussen Eva en de slang, door [Michelangelo](#) geschilderd met een menselijk bovenlichaam: 'en de slang zeide tot de vrouw... en de vrouw zeide tot de slang...'. Deze unieke conversatie tussen een mens en een dier leidde tot de val van de mensheid en onze verdrijving uit de 'Hof van Eden'.

Adam en Eva leidden daar een verzamelaarsbestaan. De verdrijving toont een gelijkenis met de agrarische revolutie. Adam mocht geen wilde vruchten meer verzamelen, want een vertoornde God verordonneerde: 'In het zweet uws aanschijns zult gij brood eten.'

In de meeste Semitische talen betekent Eva 'slang' of zelfs 'vrouwelijke slang'. De naam verbergt de animistische mythe waarin slangen niet onze vijanden maar onze voorouders zijn. De meeste Australische aboriginals geloven dat de wereld geschapen is door de Regenboogslang. Andere volkeren beweren dat hun stammen zijn ontstaan uit oerhagedissen of -slangen die veranderden in mensen. Moderne westerlingen geloven eveneens dat ze afstammen van reptielen. De hersenen van ieder mens zijn opgebouwd rond een oude kern, het reptielenbrein, en onze lichaamsbouw is in wezen die van een aangepast reptiel.

Volgens Genesis is de mens door God geschapen uit levenloze materie. Animisten zagen de mens als een van de vele diersoorten. Elke poging om het dier in ons te erkennen doet afbreuk aan de macht en het gezag van God. Toen de moderne mens ontdekte dat hij geëvolueerd was uit reptielen, rebelleerde hij tegen God en luisterde niet meer naar hem. Hij geloofde zelfs niet meer in Zijn bestaan.' (p 87 – 90).

Uit: 'Homo Deus. Een kleine geschiedenis van de toekomst', 2017, Yuval Noah Harari

'De uitdrijving uit het paradijs', 1961, Marc Chagall, Musée Marc Chagall, Nice

'Zoals altijd op schilderijen van [Marc Chagall](#) valt er van alles te zien. Hij heeft de paradijstuin geschilderd als een blauw-groene oase. Van rechts naar links doorkruist een blauwe stroom van levend water het beeld. Daaronder staat links de levensboom in volle glorie (geel en rood) te bloeien. De witte cirkel daarboven verbeeldt het schijnsel van Gods tegenwoordigheid, dat overloopt in het wit van de engel ernaast. Daar, schuin onder de linkerhand van de engel, zien we nog een boom, maar vreemd genoeg op z'n kop, omgekeerd en kleurloos met een laatste verdwijnende gloed: het is de boom van kennis van goed en kwaad. In deze paradijselijke tuin heeft zich zojuist een drama afgespeeld dat alle verhoudingen op zijn kop heeft gezet (zie ook andere bomen en dieren op kop).

De mensen, man en vrouw, zijn gezwicht voor de verleiding om beter dan God te weten wat goed voor hen is. En tegen de tijd dat ze beseffen dat ze daarmee een fatale keuze hebben gemaakt is alles anders geworden. De zon is verduisterd en verdwijnt, linksboven in de hoek, uit beeld. Een gure windvlaag trekt door de hof en doet de vogels en fabelachtige dieren verschrikt opvliegen en berooft hen van kleur.

Kijk maar bij het gevleugelde dier in het midden, met nog een laatste restje rood aan het uiteinde van z'n linkervleugel.'

Uit: 'De uitdrijving uit het paradijs - Marc Chagall', José Verheule



Afgelopen zomer overleed deze Nederlandse schrijfster. In haar kroniek 'Het bittere kruid' over de Jodenvervolging geeft ze haar familie een tweede leven. Een klassieker in de Europese oorlogsliteratuur. Indringend.

Uitgeverij Bert Bakker – 96 blz. – 1^e druk 1957

Meer info www.standaardboekhandel.be

Kim Stanley Robinson - The Ministry of the Future

'De klimaatcrisis zal nog donker en smerig worden, maar het is mogelijk om 8 miljard mensen een waardig leven te geven én zorg te dragen voor de biosfeer.' In deze visionaire klimaatroman reiken ellende en hoop elkaar de hand.

Deze Californische eco-socialist, een van de grootste science fiction-schrijvers van zijn generatie, mag wereldleiders (zoals Barack Obama) en techmiljardairs tot zijn lezers rekenen.

Uitgeverij Orbit - 592 blz. - 2021

Meer info www.standaardboekhandel.be

Tahir Hamut Izzil - Wachten op mijn arrestatie in de nacht

China voert weer het hoge woord in de nieuwsbulletins dezer dagen. Maar wil je vooral het fijne weten over de discriminatie van de Oeigoeren door de grootmacht in de provincie Xinjiang? Deze naar de Verenigde Staten uitgeweken Oeigoerse schrijver doet de genocide op de minderheidsgroep uit de doeken.

Uitgeverij De Bezige Bij - 256 blz. - 2023

Meer info www.standaardboekhandel.be **Stukje lezen?** www.google.be/books

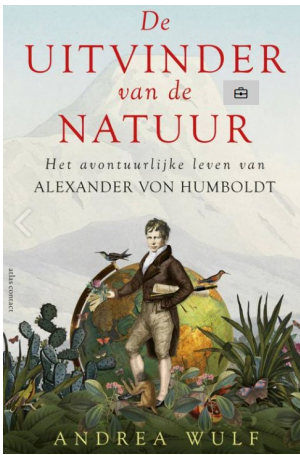
Luc Van de Ven & Lies Van Assche – Verdriet bij ouderen

Luc Van de Ven. Die naam klinkt je misschien vertrouwd in de oren. Hij is één van de gastsprekers op de VIP-sessies (voorheen AvO), de infotweedaagse voor nog net niet gepensioneerde KBC'ers over die overstap. De seniorenkringen van KBC worden er trouwens ook voorgesteld.

De klinisch ouderenpsycholoog belicht in dit werk de verschillende manifestaties van verdriet bij deze generatie. Met handvaten voor behandeling en filosofische bespiegelingen.

Uitgeverij Gompel & Svacina - 168 blz. - 2023

Meer info www.standaardboekhandel.be **Stukje lezen?** www.google.be/books



Film

Andrea Wulf - De uitvinder van de natuur. Het avontuurlijke leven van Alexander von Humboldt

Al in de 18e eeuw waarschuwde de begaafde natuurvorser, ontdekkingsreiziger en geograaf von Humboldt voor de gevolgen van ontbossing, klimaatverandering en de uitbuiting van de natuur. Hij verdedigde de evolutieleer en deed samen met Darwin onderzoek naar de oorsprong van de wereld. Zeer lezenswaardige biografie.

Andrea Wulf, geboren in New Delhi, is schrijfster en historica.

Uitgeverij Atlas Contact – 556 blz. - 2016

Meer info www.standaardboekhandel.be **Stukje lezen?** www.google.be/books

Holly

Hevig pleitbezorger van de Belgische cinema als we zijn... Fien Troch baart haar vijfde langspeelfilm. Met 'Holly' greep ze net naast de Gouden Leeuw op het filmfestival van Venetië, als concurrente van klasbakken als Sofia Coppola en Bradley Cooper. Maar hoofdrolspeelster Cathalina Geeraerts wist er wel haar acteerprestatie te verzilveren. Troch's vorige prent 'Home' gooide al hoge ogen en haalde de publieksprijs binnen op het Film Fest Gent én de prijs voor beste regisseur in een nevencompetitie op de Mostra. 'Unspoken' en 'Kid' zijn andere parels van haar hand.



'Holly' is een meisje van 15 met een bijzondere gave. Nadat ze een brand lijkt te hebben voorspeld, zoeken de mensen haar op, hijgen in haar nek.

Troch schrijft in een sobere stijl, die net maakt dat het verhaal en de personages aan je vel blijven kleven, lang nadat je je pluchen zitje hebt verlaten.

Vanaf 22 november in de Belgische zalen.

Regie Fien Troch – **met** o.a. nieuwkomers Cathalina Geeraerts en Felix Heremans en rasacteurs Robbie Cleiren en Serdi Faki Alici

Trailer www.bing.com

Het smelt

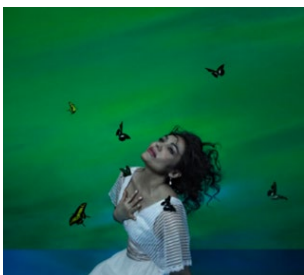
De woorden van succesauteur Lize Spit vertaald naar het witte doek. Niemand minder dan Veerle Baetens neemt plaats, niet voor de cameralens, maar in de regiestoel. Het is haar debuut als regisseur. Ze heeft haar sterren al meer dan verdiend op het kleine scherm en in de bioscoop. Denk maar aan 'Sara', 'Code 37', 'Zot van A' en 'The Broken Circle Breakdown' van Felix Van Groeningen, de regisseur van 'Le otto montagne'.

Dit relaas van een getroebleerd leven werd al opgemerkt op het Sundance Filmfestival in Utah.

Regie Veerle Baetens – met o.a. Charlotte De Bruyne, Spencer Bogaert en Sebastien Dewaele

Trailer www.bing.com

Muziek



Opera in de Cinema

Wist je dat Kinopolis regelmatig de Royal Opera House uit Londen en de Metropolitan Opera uit New York in huis haalt? Ja, met rechtstreekse uitzendingen van ballet- en operaopvoeringen.

Een ticket kost 22,5 euro, met hapje en drankje. Kan je de live uitzending (met ondertitels) niet bijwonen, dan krijg je nog een kans bij de reprise-uitzending.

Alle info vind je hier: kinopolis.be.

Beleggen

Familiebedrijven, een troef voor beleggers

Duurzame waardecreatie zit diep verweven in het DNA van de meeste familiebedrijven, die vaak hun verhaal schrijven over de generaties heen. Door niet te kiezen voor winstmaximalisatie op de korte termijn slagen familiebedrijven er paradoxaal genoeg in om op de lange termijn meer winst te genereren. Alex Martens, fondsbeheerder bij KBC Asset Management, licht toe: www.kbc.be.



KBC digitaal. Blijf bij!

Beste bank app van België

KBC mag weer de borst vooruit steken. Want KBC Mobile zegeviert voor het 3^e jaar op rij als Beste Bank App van het land. Top 3 wereldwijd zelfs. Onafhankelijk internationaal onderzoeksbureau Sia roemt 'de complete digitale en mobiele ervaring' van de applicatie. Ze pakt uit met 'een heleboel handige functionaliteiten, is gebruiksvriendelijk en navigeren kan snel. Kate en de Kate Deals worden bovendien als uniek ervaren.'

Het persbericht doet alles uit de doeken: newsroom.kbc.com. Dat KBC Mobile zoveel meer is dan bankieren, lees je hier: www.kbc.be.



Verzekeren

Is jouw fiets al verzekerd?

Moeder aarde nestelt zich in de harten van menigeen, dat zie je ook op de weg. Koning auto regeert niet langer, de fiets murwt zich naar de voorgrond. De covidcrisis gaf de tweewieler alleszins een stevige wind in de rug. Ook de fietsverzekeringen zitten in de lift. Het aantal contracten groeide in 2022 met 40%, zo wees een enquête van beroepsfederatie Assuralia uit: press.assuralia.be.

De fietspolis is heden ten dage overigens geen overbodige luxe gezien dieven hun pijlen almaar meer op je stalen ros richten. Lees dus zeker ook de kleine lettertjes in de overeenkomst als het op diefstalwaarborg aankomt. Alles over de fietsverzekering bij KBC: www.kbc.be.

En voorzichtig op die speedpedelec. Want het aantal ongevallen met deze gemotoriseerde varianten neemt exponentieel toe in Vlaanderen, gestaag met hun succes. In 2017 werden 49 ongelukken opgetekend, in 2022 waren dat er 654.

STOP

DENK

KLIK?

Secure4u

Safeonweb app

Phishing blijft de meest geliefde aanvalstechniek van oplichters. Getuige de 4,4 miljoen phishingberichten die Safeonweb in de 1^e jaarhelft al ontving.

De Safeonweb app installeren op je smartphone is dan ook een aanrader. Met deze applicatie blijf je op een snelle en eenvoudige manier op de hoogte van actuele cyberdreigingen, online oplichtingsmethodes en nieuwe phishingaanvallen, en je krijgt er tips om je online beter te beveiligen.

Meer info en hoe de app te downloaden lees je op safeonweb.be.

Vakantie

Even uitwaaien?



Het Zwin is de uitgelezen plek, toch? Het natuurgebied biedt immers voor elk wat wils. Een machtig zicht op de Zwinvlakte en de polders, op duinen en zee vanop de panoramatoren. In een expo kan je een duikvlucht nemen in de fascinerende wereld van vogels en hun trektocht. Ook het huttenparcours is een must voor avonturiers.

Je kan het natuurpark bezoeken op je eigen tempo, te voet, met je eigen of een gehuurde fiets. Een vroeg-uit-de-veren- of een gezinswandeling onthult vast nog meer in het gezelschap van een ervaren Zwingids.

LEGO® blokjes

Een leuk extraatje: nog tot 12 november loopt de tentoonstelling 'De geheimen van het Zwin in LEGO®blokjes'. Meer dan 30 planten en dieren typisch voor Het Zwin werden in LEGO®blokken nagebouwd. Inbegrepen in je toegangsticket voor het Zwin en vooraf inschrijven hoeft niet.

Kan je niet meer wachten? Neem vlug een kijkje op www.zwin.be.

Wandel de Camino naar Santiago in Luxemburg

Behoeven de leden van KBC Compostela nog enige voorstelling? Deze KBC-personeelskring nodigt zowel de nog actieve KBC'er als die op rust uit op exploratie op de Jakobswegen bezuiden en benoorden de Pyreneeën.

Ga je mee?

Afgelopen juni bedwongen 21 enthousiaste zielen de Camino Primitivo. De gepensioneerden uit de kringen Leuven, Gent en Antwerpen waren goed vertegenwoordigd.

Deze camino start in Oviedo (Asturië) en loopt over de Picos de Europa, een bergketen die qua hoogtemeters niet moet onderdoen voor de Pyreneeën. We vertrokken dus op de uitlopers van de Picos. 5 dagen later en met 120 km in de benen arriveerden we in Santiago.

De eerste dagen botsten we er op weinig andere pelgrims. Gelukkig waren we goed voorzien van drank en voedsel, want onderweg viel er weinig of geen horeca te bespeuren. Allerm minst hetzelfde beeld in Melide op de Camino Francés; zo populair dat je bijna over de bars struikelt. De weergoden waren ons ook goed gezind: weinig regendruppels en matige temperaturen in tegenstelling tot de hitte waarmee het Iberisch schiereiland de maand nadien te kampen had. Enkel aan de kathedraal van Santiago gingen de hemelsluizen open.



In de refter van het seminarie San Martín Pinario (naast de kathedraal)

Volgend jaar blijft KBC Compostela dichterbij huis. We leggen de mooiste 140 km van de Luxemburgse Camino af, tussen de drielandenpunten Ouren (B/D/L) en Schengen (F/D/L). Met stip dus in je agenda: van 21 tot 28 april 2024. Verlekker je al op de tocht op www.caminosantiago.lu.

Blijf je graag op de hoogte van de stapweken, stuur dan een mailtje naar johanbinnard@hotmail.com met als titel 'Nieuwsbrief'.



Nostalgie of schitterende herinneringen?

"Sparen brengt welvaart!"

In 1949 lanceerde de Centrale Kas voor Landbouwkrediet (CKL) een campagne om het sparen bij de Raiffeisenkas te bevorderen. Opgepot geld werd immers beschouwd als onvruchtbaar geld, blootgesteld aan allerhande gevaren als brand, diefstal en beschadiging. Raiffeisen Echo, het maandblad van de CKL, berichtte hierover als volgt:

"Beste bestuursleden en kassiers, tot U richten wij een dringende oproep. U staat op de aangewezen plaats om uw standgenoten onschatbare diensten te bewijzen. U is een verheven en opvoedende taak voorbehouden, namelijk de leden uwer organisatie meer vertrouwd te maken met het modern geldverkeer. Oppotten is verouderd en uit den boze. Het is een praktijk uit vroegere eeuwen die volledig heeft uitgediend en thans alleen nog nadelige en treurige resultaten oplevert. Daartegenover staat het oordeelkundig gebruik van een spaarboekje bij de Raiffeisenkas met onbetwistbare voordelen. "

(Raiffeisen Echo, oktober 1949)



Uitsmijter

Nisrine Mbarki (Tilburg, 1977) is dichtster, columnist, schrijver, theater- en programmamaker.

Ze debuteerde begin 2022 met 'Oeverloos', een bundel waarin ze haar meertaligheid en rijkgeschakeerde afkomst voluit inzet.

In de podcast '[Niemand vertelt je wat een hel het moederschap is. Wat een geluk](#)' leest ze haar gedicht 'ma mère' voor.

In 'Het Huis van de Dichter' in Watou verkapt ze aan Jelle Van Riet waar die genadeloze vloek in het Arabisch uit haar gedicht voor staat.

ma mère

ma mère komt uit een geslacht des femmes fortes
zoals haar moeder en grootmoeder
zij dragen de wereld op hun heupen en hun nageslacht als hoofdtooi
mama is gebouwd uit cactusbladeren
en het lijfje van een bijenkoningin
ze werd door de Franse nonnen gekneed
mijn moeder kan niet vergeten laat staan vergeven
kan huizen bouwen van lucht en honing
zegt dat haar psychiater gek is
de stem van mijn moeder snijdt in de tijd
ma mère is een natuurlijk bestrijdingsmiddel van taboes
mama est une boîte de vitesse vivante
ze slaapt overal behalve in haar eigen bed en eet lopend
gaf haar eerste kind aan haar moeder
draagt gouden merkzonnebrillen
mijn moeder houdt niet van koffie

ze schreeuwt in het Tasjelhit omdat ze leeft zegt ze
mama heeft mitrailleurs achter haar kiezen
en een atoombom aan haar huig hangen
ze stelt haar vizier zorgvuldig af op organen
maar schiet op je ogen
vloekt genadeloos

ولي ليها ليها

mama is een wolkbreuk in Brabant
zegt dat god in haar hart zit en niet in haar haar
ze bijt haar kroost in de nek
draagt ze duizenden kilometers naar haar vaderland
eist waar ze recht op denkt te hebben
klaagt goddeloos als ze pijn heeft en ook als ze geen pijn heeft
zegt dat ze haar leven heeft verspild aan kinderen
vindt overal mannen en vindt mannen niets
kan al haar bezit weggeven als ze wordt geraakt door een illusie
mijn moeder zette mijn vader schaakmat
heeft een hekel aan politiek en stemt ook niet meer
mama is een vreemdelingenlegioen
komt uit een gezin van tien
is een dochter van de Atlantische Oceaan
weet niet waar ze begraven wil worden
mijn moeder is vuur en baart as

Uit 'Oeverloos', uitgeverij Pluim, 2022, gedichtenbundel in het Nederlands, Frans, Arabisch en Tamazight.

Papier of digitaal?

Krijg je Trefpunt nog op papier maar heb je ook een e-mailadres, kies dan resoluut voor digitaal. Laat het ons weten via sociaalfonds@kbc.be. Zo help je ons om de kosten te drukken. Het is bovendien goed voor het milieu. Volgend Trefpunt: maart 2024.

Colofon

Hoofdredactie:

Nathalie Lambrix

Redactieraad:

Karel Vandeputte, Vic Van de Moortel, Marc De Bruyckere, Marc Van de Wall,
Koenraad Laga, Gilbert Roos

Werkten verder nog mee aan dit nummer:

de redactie van BLUzine,

de medewerkers van Cera,

Lindsay Mariën, Aagje Florizoone, Debby Quaeyhaegens, Paul Swinnen, Johan Binnard.